

## SIMIADENS REGIONSFINAL I KALMAR 31 MAJ-1 JUNI

### GRATTIS!!

Du har kommit med till Simiadens regionsfinal i Kalmar.

På lördagen samlas vi kl. 10.45

Insimningen börjar kl. 11.00 och tävlingen kl. 12.00

Cirka kl. 13.30 är det paus och då äter man egen matsäck.

Tävlingen börjar sen igen kl. 15.00 och håller då på till cirka kl. 18.00.

Efter passet går vi alla tillsammans och äter middag på Jenny Nyström skolan.

När vi käkat går vi tillbaka till badet där det blir vattendisco, lekar och annat skoj.

Vi håller på till kl. 21 på lördagskvällen.

På söndagen är det samling kl. 07.45 för er som simmar även denna dag.

Insimningen börjar kl. 08.00 och tävlingen kl. 09.00

Söndagens tävling beräknas vara slut cirka kl. 12.15

Viktigt att ha med sig:

Flera ombyten badkläder, badmössa och simglasögon, handduk, t-shirt, shorts, skor, KS-overall (ni som har det) och vattenflaska.

Egenavgift: 75 kr

Detta är en viktig och jätterolig simtävling, som vi verkligen hoppas att alla uttagna kan vara med på.

Skulle det vara så att ni inte kan vara med, är det viktigt att ni anmäler det till KS kansli snarast, så att vi kan försöka få tag på andra simmare till våra lagkapslag.

## Detta ska simmarna från Kalmar simma:

### Pass 1 Lördag kl. 12.00

- Gren 1, 100m medley: Josefin Lewton  
Gren 3, 200m medley: Jenny Sjölund, Isabell Heiding  
Gren 4, 200m medley: David Larsson  
Gren 5, 25m bröstsim: Ellen Lindeby  
Gren 6, 25m bröstsim: Joel Fridolfsson, Frank Raunio(1:a reserv)  
Gren 7, 50m bröstsim: Cajsa Ljunggren, Vilma Erlandsson, Elsa Erlandsson, Linnea Wranå, Rebecka Johnsson och Klara Lundin  
Gren 8, 50m bröstsim: Calle Ljunggren, Jacob Olsson, David Franzén och Albin Bergman(2:a reserv)  
Gren 49 4x50m frisim: Isabell Heiding, Jenny Sjölund, Malin Johansson, Tilda Johnsson, Elsa Sjöberg, Julia Hakesjö, Josefin Lewton, Tilda Lindgren, Sara Rasmussen, Fanny Raunio, Amanda Sjöstrand, Klara Ohlsson  
Gren 50, 4x50m frisim: David Larsson, Elias Axelsson, Herman Holgert, Kristoffer Loo  
Gren 51, 4x25m frisim: Linnea Wranå, Cajsa Ljunggren, Vilma Erlandsson, Elsa Erlandsson, Ellen Lindeby, Miranda Arvidsson, Rebecka Johnsson, Isabella Hong  
Gren 52 4x25m frisim: Jacob Olsson, Albin Bergman, David Franzén, Calle Ljunggren, Jacob Nilsson, Frank Raunio, Joel Fridolfsson, Matias Cruz

### Pass 2 Lördag kl. 15.00

- Gren 9, 100m frisim: Josefin Lewton  
Gren 10, 100m frisim: Herman Holgert, Kristoffer Loo  
Gren 11, 100m frisim: Isabell Heiding, Jenny Sjölund  
Gren 12, 100m frisim: David Larsson, Elias Axelsson  
Gren 13, 100m medley: Ellen Lindeby  
Gren 15, 100m medley: Linnea Wranå, Vilma Erlandsson, Cajsa Ljunggren, Issabella Hong, Rebecka Johnsson  
Gren 16, 100m medley: Calle Ljunggren  
Gren 17, 100m ryggsim: Josefin Lewton  
Gren 18, 100m ryggsim: Herman Holgert, Kristoffer Loo, Alexander Lundgren(1:a reserv)  
Gren 19, 100m ryggsim: Isabell Heiding, Jenny Sjölund  
Gren 20, 100m ryggsim: David Larsson, Elias Axelsson  
Gren 37, 25m frisim: Ellen Lindeby  
Gren 38, 25m frisim: Frank Raunio, Jacob Nilsson(1:a reserv)  
Gren 39, 50m frisim: Linnea Wranå, Cajsa Ljunggren, Miranda Arvidsson, Elsa Erlandsson, Vilma Erlandsson, Rebecka Johnsson  
Gren 40, 50m frisim: Calle Ljunggren, Jacob Olsson, Albin Bergman  
Gren 23, 4x50m medley: Isabell Heiding, Jenny Sjölund, Malin Johansson, Tilda Johnsson, Elsa Sjöberg, Julia Hakesjö, Josefin Lewton, Tilda Lindgren, Sara Rasmussen, Fanny Raunio, Amanda Sjöstrand, Klara Ohlsson  
Gren 24, 4x50m medley: David Larsson, Elias Axelsson, Herman Holgert, Kristoffer Loo  
Gren 21, 4x25m medley: Linnea Wranå, Cajsa Ljunggren, Vilma Erlandsson, Elsa Erlandsson, Ellen Lindeby, Miranda Arvidsson, Rebecka Johnsson, Isabella Hong  
Gren 22, 4x25m medley: Joel Fridolfsson, Frank Raunio, Matias Cruz, Albin Bergman

Pass 3 Söndag kl. 09.00

- Gren 25, 200m frisim: Sara Rasmussen(1:a reserv), Elsa Sjöberg(2:a reserv)  
Gren 26, 200m frisim: Herman Holgert, Kristoffer Loo, Henric Roos  
Gren 27, 400m frisim: Isabell Heiding, Jenny Sjölund, Malin Johansson(3:e reserv)  
Gren 28, 400m frisim: David Larsson, Elias Axelsson  
Gren 29, 25m fjärilsim: Ellen Lindeby  
Gren 31, 25m fjärilsim: Vilma Erlandsson, Linnea Wranå, Issabella Hong, Elsa Erlandsson, Cajsa Ljunggren  
Gren 32, 25m fjärilsim: Jacob Olsson  
Gren 33, 100m bröstsim: Sara Rasmussen, Tilda Lindgren  
Gren 34, 100m bröstsim: Herman Holgert  
Gren 35, 100m bröstsim: Isabell Heiding, Jenny Sjölund  
Gren 36, 100m bröstsim: David Larsson, Elias Axelsson  
Gren 45, 25m ryggsim: Ellen Lindeby  
Gren 46, 25m ryggsim: Jacob Nilsson, Frank Raunio, Matias Cruz, Joel Fridolfsson(1:a reserv)  
Gren 47, 50m ryggsim: Linnea Wranå, Issabella Hong, Miranda Arvidsson, Elsa Erlandsson, Cajsa Ljunggren, Vilma Erlandsson(1:a reserv)  
Gren 48, 50m ryggsim: Calle Ljunggren, Jacob Olsson, Albin Bergman, David Franzén  
Gren 41, 50m fjärilsim: Josefin Lewton, Tilda Lindgren(2:a reserv)  
Gren 42, 50m fjärilsim: Herman Holgert  
Gren 43, 100m fjärilsim: Jenny Sjölund  
Gren 44, 100m fjärilsim: David Larsson

Har ni några frågor kan ni ringa vårt kansli på tfn 0480-869 43 eller Carina Arnesson, 0480-47 23 45, 070-306 06 60

**Än en gång GRATTIS och  
LYCKA TILL PÅ REGIONSFINALEN !**

**SIMMARHÄLSNINGAR KALMAR SIMSÄLLSKAP**