



## Smålands Simförbund, Östergötlands Simförbund och Växjö Simsällskap inbjuder till Östsvenska Juniormästerskapet, JDM

- Plats:** Växjö Simhall ( Aqua Mera ) Kampastigen 2, Växjö
- Tävlingsdatum:** 12 – 13 Januari 2008
- Tävlingstider**
- |             |        |                 |                 |
|-------------|--------|-----------------|-----------------|
| Lördag 12/1 | pass 1 | insim kl. 08.30 | start kl. 10.00 |
| Lördag 12/1 | pass 2 | insim kl. 15.00 | start kl. 16.00 |
| Söndag 13/1 | pass 3 | insim kl. 08.00 | start kl. 09.00 |
| Söndag 13/1 | pass 4 | insim kl. 14.00 | start kl. 15.00 |
- Åldersklass:** Flickor/pojkar 20 år och yngre
- Anmälan:** Anmälan skall sändas till [kansli@vaxjosimsallskap.com](mailto:kansli@vaxjosimsallskap.com) eller till Växjö SS, Sigfridsvägen 32, 352 57 Växjö
- Anmälan skall vara Växjö SS tillhanda senast den 2 januari 2008.**
- Startavgift:** 50 kr/individuell start och 60 kr/lagstart
- Poängberäkning:** 28, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2  
Dubbla poäng i lagkapperna
- Kvalperiod:** 2007- 01 – 13 – 2007 – 12 – 31
- Lagsim:** Laguppställning skall inlämnas till tävlingsbyrån senast en timme före passets början, Angiven startordning får ej ändras. Lag blanketter finns i klubbfacken.  
Alla klubbar har rätt att deltar med ett lag/gren även om inte kvaltiden är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla ha uppnått kvaltiden.
- Avanmälningar:** Skall lämnas en timma före tävlingspassets början. Vi tar emot strykningar till fredag den 11/1 innan klockan 14.00 på kansliet 0470 – 466 50 eller [kansli@vaxjosimsallskap.com](mailto:kansli@vaxjosimsallskap.com)
- Efteranmälningar:** Efteranmälan är tillåten fram till fredag den 11/1 innan klockan 14.00 mot dubbel startavgift. Efteranmälda kommer att seedas in sist i grenen.
- Priser:** Placering 1 – 6 erhåller medalj.

- Kost o Logi:** Anordnas av Växjö Simsällskap enligt bilaga dessa bokas samtidigt med era anmälningar Skickas till [bengt@vaxjosimsallskap.com](mailto:bengt@vaxjosimsallskap.com) Faktureras i efterhand till föreningarna.
- Grenfil:** Finns på Växjö SS hemsida: [www.vaxjosimsallskap.com](http://www.vaxjosimsallskap.com)
- Startlistan:** Publiceras på vår hemsida under vecka 1 - 2008, samt också på Smålands Simförbund och Östergötlands Simförbund hemsida.
- Tekniskt möte:** Lördagen den 12/1 klockan 09.40.
- Övrigt:** El tidtagning används, 7 banor x 25 meter
- Nyckelband:** Varje förening erhåller ett kuvert vid ankomsten med nyckelband ( tags ), två simmare/skåp till insläpp och skåpet i omklädningsrummet.
- Upplysningar:** Växjö SS kansli, telefon. 0470 – 466 50 prata med Bengt Svensson eller via mail: [bengt@vaxjosimsallskap.com](mailto:bengt@vaxjosimsallskap.com)
- Nyhet:**
- 50, 100, 200 m frisim  
Simmare som är inkvalad på enbart 50, 100 eller 200 m frisim får simma samtliga tre distanser, men seedas sist om hon/han saknar anmälningstid.
- 400, 800, 1500 m frisim  
Simmare som är inkvalad på enbart 400, 800 eller 1500 m frisim får simma samtliga tre distanser, men seedas sist om hon/han saknar anmälningstid. Heatbegränsning till tre heat/gren gäller med undantag om flera simmare klarat kvältiden i respektive gren än vad som ryms inom tre heat.
- 50, 100, 200 m ryggsim, bröstsim och fjärilsim  
Simmare som är inkvalad på enbart 50, 100 eller 200 ryggsim, Bröst-, fjäril får simma samtliga tre distanser i respektive simsätt, men seedas sist om hon/han saknar anmälningstid.
- 100, 200, 400 m medley  
Simmare som är kvalad på enbart 100, 200 eller 400 m medley får simma samtliga distanser på medley. Men seedas sist om hon/han saknar anmälningstid.
- Anmälningar:** Varje förening som anmäler simmare, där man inte klarat kvältiderna, men får möjlighet att delta, måste skriva detta i sina anmälningar, vilka lopp hon/han anmäler sig på utan att klarat anmälningstiden.

**Välkomna till Växjö och Östsvenska Juniormästerskapet 2008.**

## Grenordning för Östsvenska Juniormästerskapet, 25 m

### Pass 1

1.	4*50 m medley	herrar
2.	200 m frisim	damer
3.	400 m medley	herrar
4.	100 m medley	damer
5.	100 m frisim	herrar
6.	100 m ryggsim	damer
7.	100 m bröstsim	herrar
8.	50 m bröstsim	damer
9.	50 m ryggsim	herrar
10.	200 m fjärilsim	damer
11.	4*200 m frisim	herrar
12.	4*100 m frisim	damer

### Pass 2

13.	4*50 m medley	damer
14.	200 m frisim	herrar
15.	400 m medley	damer
16.	100 m medley	herrar
17.	100 m frisim	damer
18.	100 m ryggsim	herrar
19.	100 m bröstsim	damer
20.	50 m bröstsim	herrar
21.	50 m ryggsim	damer
22.	200 m fjärilsim	herrar
23.	4*200 m frisim	damer
24.	4*100 m frisim	herrar

### Pass 3

25.	800 m frisim	damer
26.	100 m fjärilsim	herrar
27.	200 m ryggsim	damer
28.	200 m bröstsim	herrar
29.	50 m fjärilsim	damer
30.	50 m frisim	herrar
31.	200 m medley	damer
32.	400 m frisim	herrar
33.	4*50 m frisim	damer
34.	4*100 m medley	herrar

### Pass 4

35.	1500 m frisim	herrar
36.	100 m fjärilsim	damer
37.	200 m ryggsim	herrar
38.	200 m bröstsim	damer
39.	50 m fjärilsim	herrar
40.	50 m frisim	damer
41.	200 m medley	herrar
42.	400 m frisim	damer
43.	4*50 m frisim	herrar
44.	4*100 m medley	damer

**Östsvenska juniormästerskapet är ett samarrangemang sedan 2006 mellan Smålands Simförbund och Östergötlands Simförbund.**

# KVALTIDER

## Östsvenska Junior Mästerskapet JDM 2008

	Damer		Herrar	
	25 m	50 m	25 m	50 m
50 m fr	0:30.00	0:31.00	0:27.50	0:28.50
100 m fr	1:04.50	1:06.50	1:01.00	1:03.00
200 m fr	2:20.00	2:24.00	2:18.00	2:22.00
400 m fr	4:56.00	5:04.00	4:53.50	5:01.50
800 m fr	10:30.00	10:46.00	10:30.00	10:46.00
1500 m fr	22:00.00	22:30.00	19:30.00	20:00.00
50 m br	38.50	0:39.50	0:37.00	0:38.00
100 m br	1:23.00	1:25.00	1:19.00	1:21.00
200 m br	3:05.00	3:09.00	3:00.00	3:04.00
50 m ry	0:35.50	0:36.50	0:33.50	0:34.50
100 m ry	1:15.00	1:17.00	1:12.00	1:14.00
200 m ry	2:45.00	2:49.00	2:42.00	2:46.00
50 m fj	0:33.00	0:34.00	0:31.00	0:32.00
100 m fj	1:14.00	1:16.00	1:10.50	1:12.50
200 m fj	2:55.00	2:59.00	3:00.00	3:04.00
100 m me	1:15.00	----	1:12.00	----
200 m me	2:38.00	2:42.00	2:33.00	2:37.00
400 m me	5:45.00	5:53.00	5:50.00	5:58.00
4x50 m fr	2:08.00	2:12.00	1:55.00	1:59.00
4x100 m fr	4:38.00	4:46.00	4:09.00	4:17.00
4x200 m fr	10:08.00	10:24.00	9:30.00	9:46.00
4x50 m me	2:23.00	2:27.00	2:10.00	2:14.00
4x100 m me	5:14.00	5:22.00	4:45.00	4:53.00

Kvalperiod: Inne (25 m) 2007.01.13 - 2007.12.31  
Ute (50 m) 2007.05.01 - 2008.06.15

Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvaltiden inte är uppnådd.  
Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lag ha uppnått kvaltiden.

## **Bokningar av mat och logi till Östsvenska Juniormästerskapet.**

**Mat:** Kommer att anordnas på Östregårdsskolan, ligger 5 minuters gångväg från simhallen.

**Logi:** För klubbar som önskar logi, finns skolsalar på Östregårdsskolan, ligger 5 minuters gångväg från simhallen. Logi är golvplats i skolsal. Önskar ni boka eget kök på skolan, lämna besked om detta vid bokningen.

### **Anmälan skall vara Växjö SS tillhanda den 2 januari**

Förening: \_\_\_\_\_

Kontaktperson: \_\_\_\_\_ tel: \_\_\_\_\_

Lördag 12/1 antal lunch \_\_\_\_\_ 70 kr/portion

Lördag 12/1 antal middag \_\_\_\_\_ 70 kr /portion

Söndag 13/1 antal lunch \_\_\_\_\_ 70 kr /portion

### **Ni måste lämna besked om special kost till någon deltagare.**

Logi fredag - lördag antal: \_\_\_\_\_ 65 kr / deltagare

Logi lördag – söndag antal: \_\_\_\_\_ 65 kr / deltagare

Önskar ni hyra eget kök tillkommer en kostnad på 400 kr/dygn

**Detta bokas via vårt kansli, telefon 0470 – 466 50 eller via mail:**

**[bengt@vaxjosimsallskap.com](mailto:bengt@vaxjosimsallskap.com)**

**senast den 2 januari 2008.**