

KVALTIDER

Östsvenska Mästerskapet DM 2008 - 2009

| | Damer | | Herrar | |
|------------|----------|----------|----------|----------|
| | 25m | 50m | 25m | 50m |
| 50 m fr | 0:29.50 | 0:30.50 | 0:27.00 | 0:28.00 |
| 100 m fr | 1:03.50 | 1:05.50 | 0:59.50 | 1:01.50 |
| 200 m fr | 2:17.50 | 2:19.50 | 2:13.50 | 2:17.50 |
| 400 m fr | 4:55.50 | 5:03.50 | 4:45.00 | 4:53.00 |
| 800 m fr | 10:15.00 | 10:31.00 | 10:00.00 | 10:16.00 |
| 1500 m fr | 21:00.00 | 21:30.00 | 19:00.00 | 19:30.00 |
| 50 m br | 0:38.00 | 0:39.00 | 0:35.50 | 0:36.50 |
| 100 m br | 1:22.00 | 1:24.00 | 1:17.50 | 1:19.50 |
| 200 m br | 3:00.00 | 3:04.00 | 2:55.00 | 2:59.00 |
| 50 m ry | 0:34.50 | 0:35.50 | 0:33.00 | 0:34.00 |
| 100 m ry | 1:14.00 | 1:16.00 | 1:11.00 | 1:13.00 |
| 200 m ry | 2:42.00 | 2:46.00 | 2:40.00 | 2:45.00 |
| 50 m fj | 0:32.00 | 0:33.00 | 0:30.00 | 0:31.00 |
| 100 m fj | 1:12.00 | 1:14.00 | 1:09.00 | 1:11.00 |
| 200 m fj | 2:48.00 | 2:52.00 | 2:50.00 | 2:54.00 |
| 100 m me | 1:13.50 | ---- | 1:10.00 | ---- |
| 200 m me | 2:36.00 | 2:40.00 | 2:30.00 | 2:34.00 |
| 400 m me | 5:37.00 | 5:45.00 | 5:40.00 | 5:48.00 |
| 4x50 m fr | 2:06.00 | 2:10.00 | 1:53.00 | 1:59.00 |
| 4x100 m fr | 4:34.00 | 4:42.00 | 4:05.00 | 4:13.00 |
| 4x200 m fr | 10:00.00 | 10:16.00 | 9:20.00 | 9:36.00 |
| 4x50 m me | 2:20.00 | 2:24.00 | 2:08.00 | 2:12.00 |
| 4x100 m me | 5:09.00 | 5:17.00 | 4:39.00 | 4:47.00 |

| | | |
|-------------|-------------|--|
| Kvalperiod: | Ute (50 m) | 2008: 2007.05.01 - 2008.06.15 2009: Ej fastställd |
| | Inne (25 m) | 2008: 2007.10.27 - 2008.10.26 2009: Ej fastställd |

Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvaltiden inte är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lag ha uppnått kvaltiden.

50/100/200 m frisim

Simmare som är DM kvalad på enbart 50, 100 eller 200 frisim får simma samtliga 3 distanser men seedas sist om hon/han saknar anmälningstid.

400/800/1500m frisim

Simmare som är DM kvalad på enbart 400, 800 eller 1500 frisim får simma samtliga 3 distanser men seedas sist om hon/han saknar anmälningstid.

Heatbegränsning till 3 heat/gren gäller med undantag om flera simmare klarat kvaltiden i respektive gren än vad som ryms inom 3 heat.

50/100/200 m rygg-, fjäril- & bröst- sim

Simmare som är DM kvalad på enbart 50, 100 eller 200 rygg-, fjäril- eller bröst- sim får simma samtliga 3 distanser i respektive simsätt men seedas sist om hon/han saknar anmälningstid

100/200/400 m medley

Simmare som är DM kvalad på enbart 100^{*)}, 200 eller 400 medley får simma samtliga 2 eller 3^{*)} distanser i men seedas sist om hon/han saknar anmälningstid

^{*)} Gäller 25-meters bassäng