

KVALTIDER

Östsvenska Junior Mästerskapet JDM 2008 - 2009

	Damer		Herrar	
	25m	50m	25m	50m
50 m fr	0:30.00	0:31.00	0:27.50	0:28.50
100 m fr	1:04.50	1:06.50	1:01.00	1:03.00
200 m fr	2:20.00	2:24.00	2:18.00	2:22.00
400 m fr	4:56.00	5:04.00	4:53.50	5:01.50
800 m fr	10:30.00	10:46.00	10:30.00	10:46.00
1500 m fr	22:00.00	22:30.00	19:30.00	20:00.00
50 m br	38.50	0:39.50	0:37.00	0:38.00
100 m br	1:23.00	1:25.00	1:19.00	1:21.00
200 m br	3:05.00	3:09.00	3:00.00	3:04.00
50 m ry	0:35.50	0:36.50	0:33.50	0:34.50
100 m ry	1:15.00	1:17.00	1:12.00	1:14.00
200 m ry	2:45.00	2:49.00	2:42.00	2:46.00
50 m fj	0:33.00	0:34.00	0:31.00	0:32.00
100 m fj	1:14.00	1:16.00	1:10.50	1:12.50
200 m fj	2:55.00	2:59.00	3:00.00	3:04.00
100 m me	1:15.00	----	1:12.00	----
200 m me	2:38.00	2:42.00	2:33.00	2:37.00
400 m me	5:45.00	5:53.00	5:50.00	5:58.00
4x50 m fr	2:08.00	2:12.00	1:55.00	1:59.00
4x100 m fr	4:38.00	4:46.00	4:09.00	4:17.00
4x200 m fr	10:08.00	10:24.00	9:30.00	9:46.00
4x50 m me	2:23.00	2:27.00	2:10.00	2:14.00
4x100 m me	5:14.00	5:22.00	4:45.00	4:53.00

Kvalperiod:	Ute (50 m)	2008: 2007.05.01 - 2008.06.15 2009: Ej fastställd
	Inne (25 m)	2008: 2007.01.13 - 2007.12.31 2009: Ej fastställd

Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvältiden inte är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lag ha uppnått kvältiden.

50/100/200 m frisim

Simmare som är JDM kvalad på enbart 50, 100 eller 200 frisim får simma samtliga 3 distanser men seedas sist om hon/han saknar anmälningstid.

400/800/1500m frisim

Simmare som är JDM kvalad på enbart 400, 800 eller 1500 frisim får simma samtliga 3 distanser men seedas sist om hon/han saknar anmälningstid.

Heatbegränsning till 3 heat/gren gäller med undantag om flera simmare klarat kvältiden i respektive gren än vad som ryms inom 3 heat.

50/100/200 m rygg-, fjärl- & bröst- sim

Simmare som är JDM kvalad på enbart 50, 100 eller 200 rygg-, fjärl- eller bröst- sim får simma samtliga 3 distanser i respektive simsätt men seedas sist om hon/han saknar anmälningstid

100/200/400 m medley

Simmare som är JDM kvalad på enbart 100^{*)}, 200 eller 400 medley får simma samtliga 2 eller 3^{*)} distanser i men seedas sist om hon/han saknar anmälningstid

^{*)} Gäller 25-meters bassäng