



INBJUDAN Grand Prix 20-22 mars 2009 i Stockholm

| | | | |
|-----------------------|--|--------|-------|
| TÄVLINGSPLATS: | Eriksdalsbadet, 8 banor, (50m) | | |
| ARRANGÖR: | Spårvägen Simförening och Svenska Simförbundet | | |
| TÄVLINGSTIDER: | | Försök | Final |
| | Fredag 20/3 | 17.00 | |
| | Lördag 21/3 | 17.00 | 10.00 |
| | Söndag 22/3 | | 10.00 |

ANMÄLAN: Anmälan ska vara SSF tillhanda *senast den 6 mars 2009* via Octo Anmälan: www.octostatistik.com
Handledning för Octo Anmälan: [klick](#)

Simmare som har kvalat in till GP på minst en distans ges därutöver möjlighet att delta på andra sträckor i mån av plats!

De olika distanserna fylls ut enl. följande:

| | |
|----------------------|-----------------|
| 50 m sträckor: | max 6 heat/gren |
| 100 m sträckor: | max 5 heat/gren |
| 200 m sträckor: | max 4 heat/gren |
| 400 m sträckor: | max 3 heat/gren |
| 800/1500 m sträckor: | max 2 heat/gren |

Ovanstående gäller under förutsättning att arrangören anser att resp. försökspass inte kommer att vara längre tid än 3.15 timmar.

**KVALIFICERING TILL
GP-FINALEN 24-26/4:**

JSM:s B-kvaltider är också kval för GP-finalen 24-26/4 i Uppsala. Har man deltagit i en av deltävlingarna kan man i finalen vinna pengar med utgångspunkt från uppnådda FINA-poäng.

GP-INFO:

I [regelverket](#) kan du läsa om Grand Prix 2009-2012

ANMÄLNINGSavg:

100:-/anmälan inbetalas på Spårvägen Simförening bg: 623-5246 samtidigt med anmälan. *Märk inbetalningen: GP 2*

KVALTIDER:

JSM:s B-kvaltid gäller som kvaltid - [klick](#)
Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 2008-03-07—2009-03-05
Har man klarat ett kval får man simma fler grenar i mån av plats

OBS! Grenar som går i direktfinal (800/1500 frisim) omräknas från 25m banetider till 50m tider. Övriga grenar seedas tiderna in oavsett om tiden är noterad i 25:a eller 50:a.

GRENAR:

Frisim 50, 100, 200, 400, 800/1500 m
Ryggsim 50, 100, 200m
Bröstsims 50, 100, 200m
Fjärilsim 50, 100, 200m
Medley 200, 400m

PRISPENGAR:

Segraren i varje gren i finalen vinner pengar – 500:-/gren
Dessutom har det satts upp bonus pengar enligt nedan
2x5000:- SEK
2x3000:- SEK
2x2000:- SEK
2x1000:- SEK

Bonus tilldelas endast en gång per simmare herr respektive dam, högsta resultat räknas.
Bonus pengar tilldelas genom FINAs poängtabell från 2008.

GRENORDNING:*Fre (försök) och Lör (final)*

1. 100 m frisim herrar
2. 200 m frisim damer
3. 50 m bröstsim herrar
4. 100 m bröstsim damer
5. 400 m medley herrar
6. 100 m fjärilsim damer
7. 100 m ryggsim herrar
8. 50 m ryggsim damer
9. 200 m fjärilsim herrar
10. 200 m medley damer
11. 400 m frisim herrar
12. 50 m frisim damer
13. 200 m bröstsim herrar
14. *1500 m frisim damer
15. 50 m fjärilsim herrar
16. 200 m ryggsim damer

Lör (försök) och Sön (final)

17. 100 m frisim damer
18. 200 m frisim herrar
19. 50 m bröstsim damer
20. 100 m bröstsim herrar
21. 400 m medley damer
22. 100 m fjärilsim herrar
23. 100 m ryggsim damer
24. 50 m ryggsim herrar
25. 200 m fjärilsim damer
26. 200 m medley herrar
27. 400 m frisim damer
28. 50 m frisim herrar
29. 200 m bröstsim damer
30. *800 m frisim herrar
31. 50 m fjärilsim damer
32. 200 m ryggsim herrar

* direktfinal, "finalheatet" (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset
Tider anmälda i 25m bana omräknas till 50:e banetider på sträckorna 800/1500m

LUNCH/MIDDAG: Mat erbjuds på två alternativ, Cafe Vero (Ringvägen) och Lilla Itallienaren (Rutger Fuchsgatan) ca 5-10 min promenad från Eriksdalsbadet. Priset är 74 kr resp 68 kr för lunch och middag. Priset inkluderar dryck och bröd. Obs! Det finns endast begränsat antal matplatser, så skynda dig att beställ.

LOGI: Acapulco Lägenhetshotell, Bjurholmsplan 23:
(Under samma helg är det EU kongress så det är mycket fullbokade hotell i Stockholm, så vi kan tyvärr endast erbjuda 1 alternativ)
(Nedan är exklusive frukost, Ni ordnar egen frukost, kök/pentry finns i varje lägenhet)

Helgpris fre-sön:

| | |
|------------|--------------------|
| Enkelrum | 945 kr/person/natt |
| Dubbelrum | 598 kr/person/natt |
| 3-Bäddsrum | 448 kr/person/natt |
| 4-Bäddsrum | 397 kr/person/natt |
| 5-Bäddsrum | 359 kr/person/natt |

PM: Finns på www.sparvagensim.se senast den 8 mars.

UPPLYSNINGAR: Se mer på Spårvägens hemsida www.sparvagensim.se. Eventuella frågor ta kontakt med Spårvägen Simförening, tel: 08-471 82 25 alternativ e-post: martina.aronsson@sparvagensim.se

KOMMANDE GP: GP-final: 24-26/4 i Uppsala