

Inbjudan till

ROSENLUNDSBADET

SPRINT

JÖNKÖPING

(Inomhus 50m - 8 banor)

8-10 maj 2009

**Rosenlundsbadet Sprint modellen på 50 metersdistanserna
med försök, uppsamlingsheat, semifinal och final**

**Gemensam seedning för alla åldersgrupper på 200/400
(se bilaga 1)**

Åldersklasser

Flickor och pojkar födda	1992 eller tidigare	F 17+/P 17+ (17 år och äldre)
	1993- 94	F 15-16/ P 15-16
	1995 -96	F 13-14/ P 13-14
	1997 eller senare	F -12/P-12 (12 år och yngre)

GRENAR I SAMTLIGA ÅLDERSKLASSER

frisim	fjäril	rygg	bröstsिम	medley
50	50	50	50	
200	200	200	200	200
400				

GRENORDNING/TÄVLINGSTIDER

Se bilaga 2

ANMÄLAN

Skall vara oss tillhanda senast tisdagen den 14 april 2009

under adress

thomas.salenius@jss.f.se

Anmälningarna ska ske via anmälningsfil.

STARTAVGIFTER

50:-/start på 200/400-distanserna enligt startlistan

70:-/start på 50-distanserna enligt startlistan

(minst 2 lopp/50-metersgren och simmare garanteras)

Startavgifterna faktureras föreningarna efter tävlingen.

MAT & LOGI

Se bilaga 3

UPPLYSNINGAR

Vid ev förfrågningar - ring JSS kansli

036-17 27 60 (vardagar kl 10.00-12.00 & 13.00-15.00)

**Testa långbaneformen inomhus i bassängen där EM -77,
EM-kvalet 2008 och senior-SM 2007 i simning avgjorts .**

GRENORDNING/TÄVLINGSTIDER

Bilaga 2

Pass 1 fredag kl 17.00

1	50 m frisim	F-12	försök 4 heat-
2	50 m frisim	P-12	Försök 4 heat
3	50 m frisim	F 13-14	Försök 4 heat
4	50 m frisim	P 13-14	Försök 4 heat
5	50 m frisim	F 15-16	Försök 4 heat
6	50 m frisim	P 15-16	Försök 4 heat
7	50 m frisim	F 17+	Försök 4 heat
8	50 m frisim	P 17+	Försök 4 heat
9	400 m frisim	F 12/13-14/ 15-16/ 17+	Max 64 simmare och minst 16 simmare/klass
10	200 m ryggsim	P-12/13-14/ 15-16/ 17+	Max 64 simmare och minst 16 simmare/klass
U1-U8	Uppsamlingsheat		50 m frisim (max 3 heat/gren 1-8)

Pass 2 lördag kl 09.00

11	50 m ryggsim	F -12	Försök 4 heat
12	50 m ryggsim	P -12	Försök 4 heat
13	50 m ryggsim	F 13-14	Försök 4 heat
14	50 m ryggsim	P 13-14	Försök 4 heat
15	50 m ryggsim	F 15-16	Försök 4 heat
16	50 m ryggsim	P 15-16	Försök 4 heat
17	50 m ryggsim	F 17+	Försök 4 heat
18	50 m ryggsim	P 17+	Försök 4 heat
19	200 m fjärilsim	F 12/13-14/ 15-16/ 17+	Max 64 simmare och minst 16 simmare/klass
20	200 m fjärilsim	P-12/13-14/ 15-16/ 17+	Max 64 simmare och minst 16 simmare/klass
U11-U18	Uppsamlingsheat		50 m ryggsim (max 3 heat/gren 11-18)
21	200 m medley	F 12/13-14/ 15-16/ 17+	Max 64 simmare och minst 16 simmare/klass
22	200 m medley	P-12/13-14/ 15-16/ 17+	Max 64 simmare och minst 16 simmare/klass

Pass 3 lördag kl.16.00

23	50 m bröstsim	F -12	Försök 4 heat
24	50 m bröstsim	P -12	Försök 4 heat
25	50 m bröstsim	F 13-14	Försök 4 heat
26	50 m bröstsim	P 13-14	Försök 4 heat
27	50 m bröstsim	F 15-16	Försök 4 heat
28	50 m bröstsim	P 15-16	Försök 4 heat
29	50 m bröstsim	F 17+	Försök 4 heat
30	50 m bröstsim	P 17+	Försök 4 heat
31	50 m fjärilsim	F -12	Försök 4 heat
32	50 m fjärilsim	P -12	Försök 4 heat
33	50 m fjärilsim	F 13-14	Försök 4 heat
34	50 m fjärilsim	P 13-14	Försök 4 heat
35	50 m fjärilsim	F 15-16	Försök 4 heat
36	50 m fjärilsim	P 15-16	Försök 4 heat
37	50 m fjärilsim	F 17+	Försök 4 heat
38	50 m fjärilsim	P 17+	Försök 4 heat
39	200 m frisim	F 12/13-14/ 15-16/ 17+	Max 64 simmare och minst 16 simmare/klass
40	200 m frisim	P-12/13-14/ 15-16/ 17+	Max 64 simmare och minst 16 simmare/klass
U23-U30	Uppsamlingsheat		50 m bröstsim (max 3 heat/ gren 23-30)
U31-U38	Uppsamlingsheat		50 m fjärilsim (max 3 heat/ gren 31-38)

Pass 4 söndag kl 09.00

S23-S30	Semifinaler 50 m bröstsim		(2 heat/gren 23-30)
S31-S38	Semifinaler 50 m fjärilsim		(2 heat/gren 31-38)
41	200 m ryggsim	F 12/13-14/ 15-16/ 17+	Max 64 simmare och minst 16 simmare/klass
42	400 m frisim	P-12/13-14/ 15-16/ 17+	Max 64 simmare och minst 16 simmare/klass
F23-F30	Finaler 50 m bröstsim		(1 heat/gren 23-30)
F31-F38	Finaler 50 m fjärilsim		(1 heat/gren 31-38)

Pass 5 söndag kl 15.00

S1-S8	Semifinaler 50 m frisim		(2 heat/gren 1-8)
S11-S18	Semifinaler 50 m ryggsim		(2 heat/gren 11-18)
43	200 m bröstsim	F 12/13-14/ 15-16/ 17+	Max 64 simmare och minst 16 simmare/klass
44	200 m bröstsim	P-12/13-14/ 15-16/ 17+	Max 64 simmare och minst 16 simmare/klass
F1-F8	Finaler 50 m frisim		(1 heat/gren 1-8)
F11-F18	Finaler 50 m ryggsim		(1 heat/gren 11-18)

Bilaga 3

MAT och LOGI

Logi

<u>SCANDIC HOTELL</u>	Pris per person/natt <u>inkl frukost</u>	Avstånd från <u>Rosenlundsbadets entré</u>
Enkelrum	700:-	0.1 km
Dubbelrum	400:-	
Trebäddsrum	300:-	

Priser för hotellboendet är under förhandling.

VANDRARHEM

Flerbäddsrum (normalt 4 bäddar) - utan lakan	200:-	4,0 km
--	-------	--------

PROLYMPIA

Liggplats utan madrass.	(Normalt max 15 liggplatser/rum)	
Inkl. frukost	100:-	0.5 km

STUGBY Villa Björkhagen

4 bäddar per stuga

2 rums stuga	895:-	0,7 km
1 rums stuga	795:-	

Sänglinne/sovsäck och liggunderlag medtages vid förläggning på skola
Sänglinne medtages vid logi istugbyn eller på vandrarhem.

Mat

MATSERVERING PÅ RESTAURANG VÅGEN

Lunch eller middag (rikliga portioner)	70:-	0.5 km
--	------	--------

**GÖR ER PRELIMINÄRA MAT och LOGIBESTÄLLNING SÅ SNART SOM
MÖJLIGT MEN SENAST 14 april 2009**

Definitiv bokning sker efter att startlistan publicerats.

Mat och logibokning sändes till:

thomas.salenius@jss.f.se