



MASS har nöjet att inbjuda till 2009 års

SPEEDO



Tävlingen för alla som vill kvala till sommarens mästerskap och samtidigt ha kul i Mölndal & Göteborg.

Långbana (50m) inomhus

22-24 maj 2009

Åby Simhall, Mölndal

Våra samarbetspartner



Tävlingsplats: Åby Simhall, Mölndal, 50 m bana, 8 banor med El-tidtagning.

<i>Tävlingstider:</i>	Datum	Pass	Insim	Start	Avslut ca
	Torsdag 21 maj		17.00		19.00
	Fredag 22 maj	1	07.30	09.00	12.15
		2	13.45	15.00	18.15
	Lördag 23 maj	3	07.30	09.00	12.15
		4	13.45	15.00	18.15
	Söndag 24 maj	5	07.30	09.00	12.30

Klasser:

A: Po/fl	födda 1992 och äldre
B: Po/fl	födda 1993 och 1994
C: Po/fl	födda 1995 och yngre

Grenar:

Alla klasser: 100m, 200m, 400m frisim
100m, 200m fjäril
100m, 200m ryggsim
100m, 200m bröstsim
200m medley

Pojkar öppen: 1500m frisim, 400m me, 4x100m me,fr, 4x200 fr,
50m, frisim, fjäril, ryggsim, bröstsim

Flickor öppen: 800m frisim, 400m me, 4x100m me,fr, 4x200 fr,
50m, frisim, fjäril, ryggsim, bröstsim.

Startregel: Hängande start kommer att tillämpas vid start, d v s simmare kvar i vattnet till nästa heat startat (undantag ryggsim).

Anmälan: Anmälan görs på Grodan anmälningsfil som skickas till misja@mass.se. Grenfil för Grodan och Servette kan också hämtas från vår hemsida. Anmälan skall vara MASS tillhanda **senast måndag 4 maj kl. 24.00** E-post anmälningar kvitteras vid mottagandet, v.v. kontrollera kvittensen. **Startlista läggs ut på hemsidan senast 20 maj. OBS!** **Heatbegränsning kan bli aktuellt.**

Avanmälan: Avanmälan till pass 1 per E-post **senast torsdag 21 maj kl. 18.00**. Vid för sen avanmälan liksom vid tomma banor utgår en straffavgift på 150:-.

Strykningar: Strykningar till övriga pass därefter görs direkt till tävlingssekretariatet senast 30 min efter att föregående simpass avslutats. Vid för sen strykning utgår en avgift på 150:-

Efteranmälan: Efteranmälan mottages i mån av plats, dock senast 30 min efter att föregående simpass avslutats.

- Startavgifter:* 50 kr/start vid anmälan via Grodanfil.
150 kr/start vid efteranmälan och vid utebliven start.
200 kr/start för extralopp. Dessa genomförs i mån av tid och utrymme efter förmiddagspassen.
- Begränsningar:* Vi förbehåller oss rätten att göra heatbegränsningar vid allt för många starter i vissa grenar
- Priser:* Medaljer i samtliga grenar. Prestationspriser från Speedo till bästa pojke och flicka i varje klass enligt grodpoängtabellen.
- Resultat:* Resultatlistor anslås i simhallen efterhand. De kommer också att publiceras på MASS hemsida, www.mass.se.
- Mat:* Lunch och middag kan bokas till ett pris av 75:-. Denna kommer att serveras i MASS klubbstuga ca. 100m från simhallen. Bokning av mat görs samtidigt som anmälan senast 4 maj kl. 24.00. Vid för få beställda måltider kan vi tyvärr inte ordna mat.
- Café:* MASS Café Sjöhästen är öppen under tävlingen.
- Badshop:* MASS Badshop är öppen under tävlingen och säljer SPEEDO badkläder, singlasögon, väskor, badskor, shorts mm.
- Tävlingsbyrå:* Tävlingsbyrå kommer att finnas i simhallen under tävlingsdagarna. I Tävlingsbyrån finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.
- Boende:* Endast ett par minuter från simhallen finns Hotell Ibis samt Krono Camping för boende. Hotel Ibis(031-679630). Krono Camping(031-878884) har 4-6 bädds stugor. Scandic finns i Mölndals centrum.

Mölndals ASS
Tel: 031 - 27 80 63 (kansli)
Idrottsvägen 15
431 62 Mölndal

Hemsida: www.mass.se
E-post: misja@mass.se

Bg: 975-0753
Org: Nr 852000-3198

Grenordning SPEEDO 2009

PASS 1				Heat	PASS 2				Heat
Gren 1	Flickor A	200m frisim	3	Gren 17	Flickor C	200m medley	3		
Gren 2	Pojkar A	200m frisim	3	Gren 18	Pojkar C	200m medley	3		
Gren 3	Flickor B	200m medley	3	Gren 19	Flickor A	100m rygg	4		
Gren 4	Pojkar B	200m medley	3	Gren 20	Pojkar A	100m rygg	4		
Gren 5	Flickor C	200m frisim	3	Gren 21	Flickor B	100m bröst	4		
Gren 6	Pojkar C	200m frisim	3	Gren 22	Pojkar B	100m bröst	4		
Gren 7	Flickor A	100m fjärlil	4	Gren 23	Flickor C	400m frisim	2		
Gren 8	Pojkar A	100m fjärlil	4	Gren 24	Pojkar C	400m frisim	2		
Gren 9	Flickor B	200m rygg	3	Gren 25	Flickor A	400m frisim	2		
Gren 10	Pojkar B	200m rygg	3	Gren 26	Pojkar A	400m frisim	2		
Gren 11	Flickor C	100m fjärlil	4	Gren 27	Flickor B	200m frisim	3		
Gren 12	Pojkar C	100m fjärlil	4	Gren 28	Pojkar B	200m frisim	3		
Gren 13	Flickor A	200m rygg	3	Gren 29	Flickor C	100m bröst	4		
Gren 14	Pojkar A	200m rygg	3	Gren 30	Pojkar C	100m bröst	4		
Gren 15	Flickor B	100m frisim	4	Gren 31	Dam lag	4*100m medley	2		
Gren 16	Pojkar B	100m frisim	4	Gren 32	Herr lag	4*100m medley	2		
PASS 3				Heat	PASS 4				Heat
Gren 33	Pojkar A	200m bröst	3	Gren 49	Pojkar C	200m bröst	3		
Gren 34	Flickor A	200m bröst	3	Gren 50	Flickor C	200m bröst	3		
Gren 35	Pojkar B	100m fjärlil	4	Gren 51	Pojkar A	200m fjärlil	3		
Gren 36	Flickor B	100m fjärlil	4	Gren 52	Flickor A	200m fjärlil	3		
Gren 37	Pojkar C	200m fjärlil	3	Gren 53	Pojkar B	100m rygg	4		
Gren 38	Flickor C	200m fjärlil	3	Gren 54	Flickor B	100m rygg	4		
Gren 39	Pojkar A	100m frisim	4	Gren 55	Pojkar C	100m frisim	4		
Gren 40	Flickor A	100m frisim	4	Gren 56	Flickor C	100m frisim	4		
Gren 41	Pojkar B	200m bröst	3	Gren 57	Pojkar A	100m bröst	4		
Gren 42	Flickor B	200m bröst	3	Gren 58	Flickor A	100m bröst	4		
Gren 43	Pojkar C	100 m rygg	4	Gren 59	Pojkar B	200m fjärlil	3		
Gren 44	Flickor C	100m rygg	4	Gren 60	Flickor B	200m fjärlil	3		
Gren 45	Pojkar A	200m medley	3	Gren 61	Pojkar C	200m rygg	3		
Gren 46	Flickor A	200m medley	3	Gren 62	Flickor C	200m rygg	3		
Gren 47	Pojkar B	400m frism	2	Gren 63	Herr lag	4*100m frisim	2		
Gren 48	Flickor B	400m frisim	2	Gren 64	Dam lag	4*100m frisim	2		
PASS 5				Heat					
Gren 65	FI öppen	400m medley	3						
Gren 66	Po öppen	400m medley	3						
Gren 67	FI öppen	50m fjärlil	5						
Gren 68	Po öppen	50m fjärlil	5						
Gren 69	FI öppen	50m rygg	5						
Gren 70	Po öppen	50m rygg	5						
Gren 71	FI öppen	800m frisim	2						
Gren 72	Po öppen	1500m frisim	2						
Gren 73	FI öppen	50m bröst	5						
Gren 74	Po öppen	50m bröst	5						
Gren 75	FI öppen	50m frisim	5						
Gren 76	Po öppen	50m frisim	5						
Gren 77	Dam lag	4*200m frisim	2						
Gren 78	Herr lag	4*200m frisim	2						